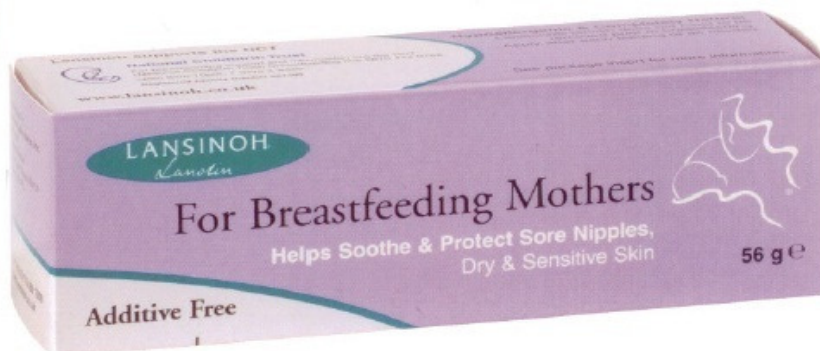


Používání lanolinu pomáhá při  
léčbě bolestivých a popraskaných  
bradavek u kojících žen -

*přináší Vám Lansinoh Laboratories*



*jak zamýšlela  
matka příroda...  
tak jemný, tak čistý,  
tak bezpečný*



*Kojení - nejlepší začátek pro matku a dítě*

LANSINOH

# Kojení

## nejlepší začátek pro matku a dítě

Kojení je ta nejpřirozenější a nejzdravější věc, kterou může žena udělat pro své děťátko.

Kojení je naučená zručnost a v počáteční fázi některé ženy pociťují bolestivé a popraskané bradavky. Častou příčinou je způsob přikládání dítěte k prsníku při kojení. Pomoc s tímto můžeme najít u zdravotnických odborníků a u četných kojeneckých organizací.

I některá mýdla, šampony a různé krémy mohou způsobit bolestivost bradavek, taktéž i stále vlhká pokožka. Aplikace Lansinoh HPA lanolinu na bolavé bradavky utiší bolest než s pomocí odborníka určíte příčinu.

Krém na bradavky od Lansinoh je nejbezpečnější, nejčistší lanolin vyrobený speciálně pro kojící maminky na ošetřování bolavých a popraskaných bradavek. Lansinoh má jedinečný způsob rafinace, který zajišťuje, že je výrazně odlišný od jiných lanolinů, co se týče barvy, vůně a konzistence.



## Co je lanolin?

Lanolin se používá více než 8000 roků. Starověcí Egypťané si dávali kousky z něho na hlavy, ty se poté na slunci roztopili, a tak dosáhli jemnou a hladkou pokožku. Návody na jeho použití se objevují v lékařských a farmaceutických textech během posledních 2000 let. Termín lanolin pochází z latinského *lana* pro vlnu a *oleum* pro olej, avšak chemicky je to spíše vosk než olej. Vzniká v sekretech mazových žláz ovcí a chrání vlnu před deštěm a jinými vlivy okolí.

Lanolin pochází z rouna ovcí po stříhání. Při odběru lanolinu se ovcím nijak neublíží. Ze sto kilogramů vlny získáme dvě až čtyři kilogramy lanolínu. Je to přírodní a obnovitelná surovina, nikoliv zpracovaná syntetická sloučenina.

Lanolin není generický materiál. Existuje mnoho úprav lanolinu, v rozmezí od velmi surové hmoty používané na mazání strojových součástek až po ultra čistý léčebný lanolin pojmenovaný Lansinoh. Lansinoh je nejčistší lanolín na světě, protože námi vyvinutý proces rafinace dosahuje takou úroveň čistoty, které se jiné lanoliny nemohou vyrovnat. A my k němu nic nepřidáváme - žádné konzervační látky, žádné přísady, žádnou vodu, chemikálie či parfém.

## Vidět rozdíl

Lansinoh je viditelně odlišný od ostatních lanolinů. Na rozdíl od jiných značek, dosahuje Lansinoh svoji jedinečnou barvu bez přidání dalších přísad.



## Lansinoh lanolin je jedinečný

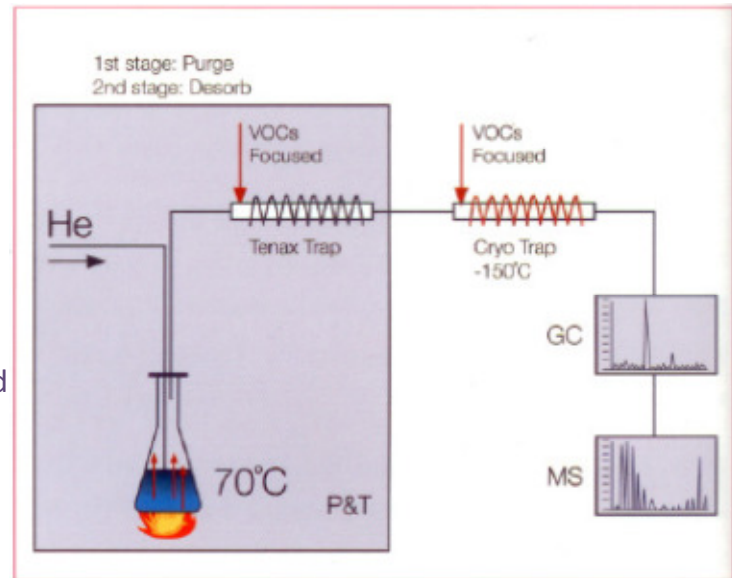
Lansinoh lanolin je omnoho víc čištěný, než ostatní dostupné lanoliny. Náš unikátní vlastní proces selektivně filtruje zabarvení a zápach, které tvoří nečistoty. Na rozdíl od jiných lanolinů se rafinace provádí při nízkých teplotách, bez bělení, je jemná a 100% přírodní. Lansinoh neobsahuje žádnou přidávanou vodu, žádné chemikálie a žádný parfém. Lansinoh je nejbezpečnější dostupný krém na bradavky – a jediný, který je 100% čistý HPA® (Highly Purified Anhydrous = vysoce čištěný bezvodý) lanolin.

## Vonět rozdíl

Lanolin (jako většina jiných přírodních olejů a vosků) degraduje působením kyslíku a přirozeného UV světla. Když přírodní oleje a vosky zoxidují, stuchnou a zapáchají. Molekuly zodpovědné za tyto pachy jsou známe jako Volatile Organic Components = prchavé organické složky (VOCs).

Lansinoh má unikátní výrobní proces, který přirozeně obnovuje lanolin a neprodukuje VOCs, takže je prakticky bez zápachu. Nejlepší způsob jak to zkusit je jednoduše ovonět náš produkt – je výrazně odlišný od ostatních krémů na bradavky, především od dalších lanolinů.

Jako vědecký důkaz Lansinoh udělal testování na úrovni současné dostupné techniky za použití přeplachové a záchytní chromatografické techniky v kombinaci s hmotnostním spektrometrem, který zjišťuje hladiny VOC. Výsledky prokázali, že Lansinoh HPA® lanolin je v porovnání s ostatními výrobky přirozeně oxidačně stabilní – táto vyšší úroveň stability je důvodem, proč je Lansinoh méně aromatický než naši konkurenti.

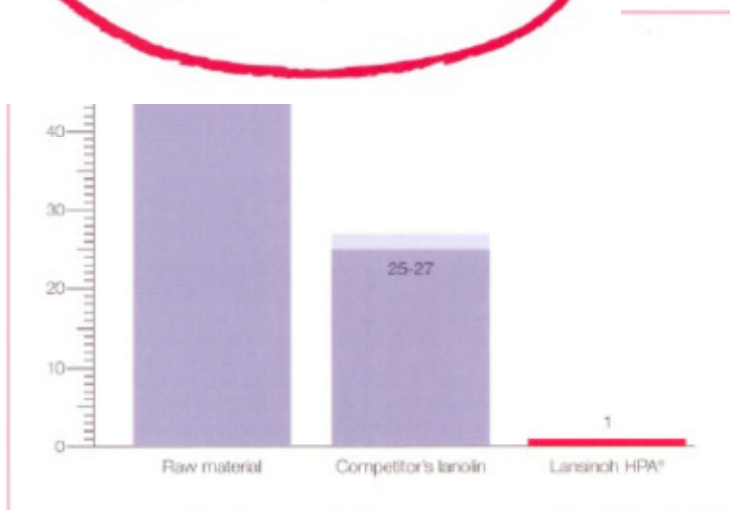


## Jsou někteří lidé alergičtí na lanolin?

I když zřídka, alergie na lanolin existuje. Alergén zodpovědný za citlivost na lanolin je přítomný ve volném alkoholu, který je složkou lanolinu. Náš jedinečný proces snižuje podíl volného alkoholu v lanoline pod 1,5%, aby se zabránilo riziku reakcí. Při rafinaci na tuto úroveň se lékařům nepodařilo vyvolat ani slabou alergickou reakci u pacientů citlivých na lanolin (Clark). *Sin* je po latinsky „bez“ a *OH* je chemické označení alkoholu, proto *lan-sin-oh*, lanolin bez alkoholu. Ostatní zdravotnické lanoliny jsou schopné garantovat podíl volného alkoholu jen pod 6%.

Co je běžně označované jako alergie na vlnu, je častěji kontaktní dermatitida nebo povrchová kožní reakce pokožky na barviva ve vláknech vlny nebo na vlákno samotné. Neexistuje žádný vědecký důkaz, že přecitlivělost na vlnu automaticky znamená reakci na lanolin.

RELATIVNÍ MNOŽSTVÍ  
VOC K ZÁKLADNÍ  
SUROVÉ HMOTĚ



## Obsahuje lanolin pesticidy a saponáty?

V průběhu svého života jsou ovce neustále vystavované pesticidům, aby je ochránili před různým hmyzem a chorobami. Část z těchto pesticidů zůstává na vláknech v tuku z ovčí vlny, ze kterého se stává lanolin. Lansinoh používá jen australský a novozélandský tuk z ovčí vlny, protože je nejkvalitnější a s nízkou úrovní pesticidů. V procese zpracování Lansinoh dále odstraňuje pesticidy a ostatní chemikálie. Lansinoh lanolin je testovaný na více než 40 jednotlivých pesticidů a naše specifikace je velmi přísná. Garantujeme maximální limit len 1 PPM (part per million = částice na milion) pesticidů celkově.

Při zpracování se rouno promyje saponátem s cílem oddělit vosk, čím v lanolinu zůstanou zbytky saponátu. Lansinoh lanolin je dále rafinovaný, až pokud zbytky saponátu jsou zaručeně menší než 0,05%, což je úroveň, která zaručí, aby nevznikali alergické reakce u lidí přecitlivělých na lanolin. Lansinoh je jediná společnost na světě, která testuje svůj lanolin na saponátové zbytky.

## Obsahuje lanolin konzervační látky?

Při kontaktu se vzduchem může vosk nebo tuk zoxidovat a tím zatuchne. Mnohé produkty z lanolinu obsahují BHT - butylhydroxytoluen – používaný jako antioxidant na prodloužení životnosti. Je rozšířené znepokojení nad používáním BHT a není povolený v žádné formě jídla pro děti. Všeobecné lékařské studie spojují BHT s agresivním chováním a růstem nádorů. Lansinoh neobsahuje BHT – náš výrobní proces produkuje stejně stabilní produkt, bez potřeby přidávání konzervačních látek.

## Je bezpečný pro miminka?

Lansinoh krém na bradavky nemusí být odstraněn před kojením, protože náš lanolin je ve srovnání s jakýmkoliv dostupným lanolinem mnohem víc očištěný. Lansinoh je 100% čistý hypoalergický HPA® lanolin a nemá:

- žádnou vůni
- žádnou chuť
- žádné konzervační látky
- žádné antioxidanty nebo jiné přísady

## Lansinoh krém na bradavky – rozdíl

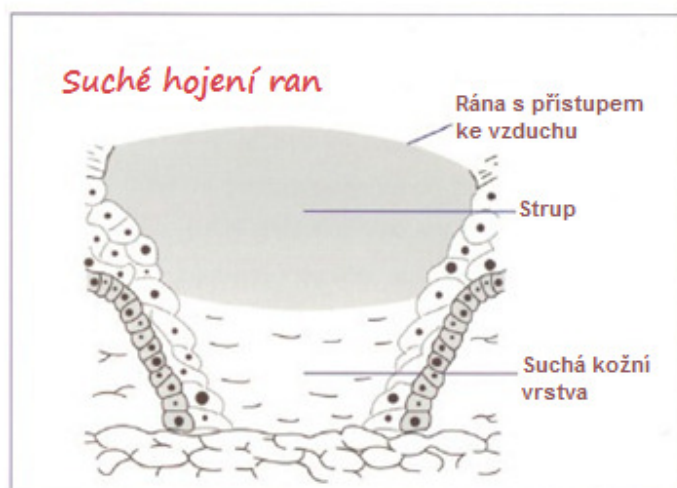
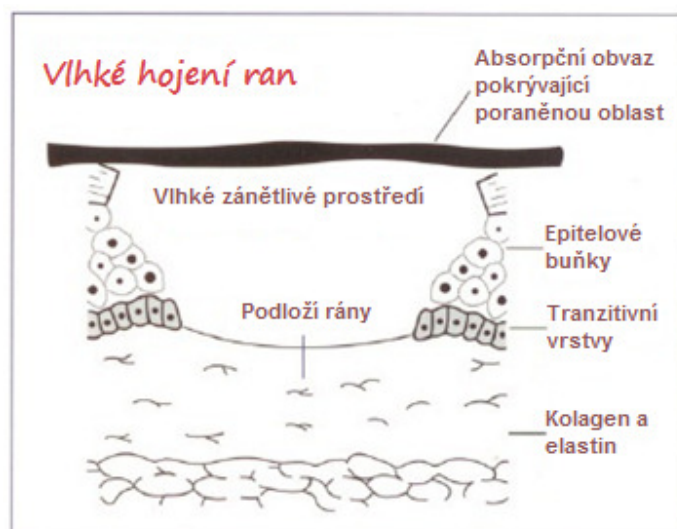
Ostatní produkty mohou obsahovat:

- vysoký obsah volného alkoholu (riziko alergenu)
- chemické zbytky, včetně pesticidů a saponátů
- vysokou hladinu VOC (vede k většímu zápachu)
- minerální parafíny: Je všeobecně známé, že parafíny není vhodné požívat. Studie toxického krmení na 344 potkanech ukázali, že minerální oleje, zejména střední a nízké viskozity (C10-C25), způsobují konkrétní nežádoucí účinky, jako jsou granulomy jater a léze v mezenterických lymfatických uzlinách (histiocytóza) (Baldwin et al., 1992; Smith et al., 1996). Na základě těchto zjištění Vědecký výbor pro potraviny (VVP) Evropské unie (EU) jakož i společný výbor FAO / WHO expertů pro přídatné látky (JECFA) stanovili limity pro přiměřený denní příjem různých druhů minerálních olejů a vosků. Nejnovější Švýcarská studie 1 ukázala, že kojení může děti vystavit dennímu příjmu minerálních parafinů až 1 mg/kg tělesné hmotnosti a pokud matka používá mast (např. vazelínu) jako produkt péče o prsník, dítě může dosáhnout denního příjmu 40 mg/kg tělesné hmotnosti. Studie dospěla k názoru, že parafíny v mateřském mléce spolu s těmi z vazelíny, se pohybují v rozmezí, které výbor VVP nepovažuje za vhodné pro použití v potravinách pro lidi.
- parfémů, které mohou nepříjemně vonět a chutnat a mohou vysušovat pokožku matky
- arašídový olej – silný alergen
- jiné rostlinné oleje, jako je kukuřičný a palmový olej
- benzen a jiné ropné vedlejší produkty
- konzervanty, jako BHT
- vitamin E – vyrobený z pšeničného oleje (potenciální alergen a ve vyšších dávkách toxický)
- alkohol - vysušuje, dráždí porušenou pokožku
- vodu (když se vypaří, ještě víc vysuší pokožku)
- med a jiné cukry – živná půda pro opary
- kazein – derivát z kravského mléka
- antibiotika, steroidy a antimykotika (užívání těchto léků vede k rezistenci, takže když je potřebujeme například kvůli infekci, mohou už být neúčinné)

## Vlhké hojení ran

Princip vlhkého hojení ran byl po prvé vyvinut před více než dvaceti pěti lety a je dnes široce používán po celém světě v léčení ran všeho druhu po celém těle. Vlhké hojení ran je preferovaná léčba bolestivých a popraskaných bradavek, ve spojení s hledáním příčin problémů. Princip vlhkého hojení ran je udržení vnitřní vlhkosti už přítomné v kůži. Je třeba rozlišovat nežádoucí vnější vlhkost a podpůrnou vnitřní vlhkost. Vlhkost nemůže být přidána z vnějšku na kůži a kůže nemůže být příliš mokrá. Na poškozenou kůži se nanese parotěsná zábrana a vnitřní vlhkost, už přítomná v pokožce, je zachována. To pomůže kůži v návratu k normálnímu zdravému stavu, bude dřív hebká a jemná, než suchá a křehká. Když je suché, popraskané tkanivo rehydrované tímto způsobem zevnitř, budou se ranky léčit bez vzniku chrast a doba hojení je zrychlená.

Dalším důležitým přínosem vlhkého hojení ran je, že přináší okamžitou úlevu od bolesti, což je naléhavá potřeba všech matek s bolestivými bradavkami. Ačkoliv je mechanismus nejasný, je názor, že časté používání parotěsné zábrany chrání ránu před vnějšími pobídkami a udržuje normálnější prostředí pro ohrožené nervová zakončení v pokožce. (Mann-Mertz P 1990).



# "Toto je čistý zázrak!"

Maureen Lindbergová, matka Jordana (10),  
Scotta (6) a Savannah (2), a redaktorka  
časopisu Moderná Matka



## Návod k použití

Lansinoh lanolin by se měl aplikovat po každém krmení nebo v případě potřeby i častěji.

- Osušte bradavky čistou utěrkou. Nenechte uschnout na vzduchu.
- Čistýma rukama vytlačte z tuby Lansinoh lanolin ve velikosti zrnka hrášku a změkčete ho mezi prsty. Opatrně jej rozetřete na celou oblast bradavky. Pokud je třeba, můžete nanést další malé množství do středu jednorázové prsní vložky.
- Skladujte tubu při pokojové teplotě – čím vyšší je teplota, tím snadněji se výrobek aplikuje.

Při sprchování a koupání oplachujte bradavky vlažnou vodou – nedoporučuje se používat na bradavky sprchovací gel a mýdlo.

Lansinoh lanolin je prospěšný i při jiných kožních problémech. Muže být použitý hlavně na svědění stří, suché rty, opruzeniny, drobné řezné rány, popáleniny a odřeniny, na suchou kůži na patách, loktech a kolenech, na ochranu před puchýři a na velmi namáhanou pokožku.

